

Сайт 100-m.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 11:33

Оценка: 45 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Главная — Стоматология Длина : 22 Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10–70 символов.												
	Description (описание)	Длина : 0 Критично: тег meta description не найден.												
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.												
	Open Graph (OG)	Open Graph не задан. Эти теги улучшают отображение ссылок в соцсетях.												
	Заголовки H1–H6	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>2</td><td>12</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Екатерининская стоматология • [H1] Стоматология в Москве • [H2] Наши услуги • [H2] Наша стоматология • [H2] Наши врачи • [H2] Как мы работаем • [H2] Отзывы довольных клиентов • [H2] Записаться на бесплатную консультацию • [H2] Мы сотрудничаем с: • [H2] Лицензии и сертификаты • [H2] Контакты • [H2] Записаться на бесплатную консультацию • [H2] Записать на прием • [H2] Онлайн заявка	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	12	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	12	0	0	0	0									
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 71. 46 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.												

SEO-контент

	Доля текста/HTML	Пропорция : 22% Нормально: доля текста в коде превышает 15% и не достигает 25%.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Есть iframe — их содержимое обычно не индексируется.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 90, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 0% Внутренние ссылки 100%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
Запись на консультацию	внутренняя	dofollow
Услуги	внутренняя	dofollow
Детская стоматология	внутренняя	dofollow
Удаление зубов	внутренняя	dofollow
Брекеты	внутренняя	dofollow
Эстетическая стоматология	внутренняя	dofollow
Лечение зубов	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Чистка зубов	внутренняя	dofollow
Отбеливание	внутренняя	dofollow
Протезирование	внутренняя	dofollow
Условно съёмное протезирование	внутренняя	dofollow
Несъёмное протезирование	внутренняя	dofollow
Протезирование на имплантах	внутренняя	dofollow
Съёмное протезирование	внутренняя	dofollow
Протезирование зубов коронками	внутренняя	dofollow
Частичное протезирование зубов	внутренняя	dofollow
Полное протезирование зубов	внутренняя	dofollow
Протезирование зубов мостами	внутренняя	dofollow
Бюгельное протезирование зубов	внутренняя	dofollow
Акриловое протезирование зубов	внутренняя	dofollow
Керамическое протезирование зубов	внутренняя	dofollow
Зубные коронки	внутренняя	dofollow
Протезирование зубов металлокерамикой	внутренняя	dofollow
Имплантация	внутренняя	dofollow
Съемная	внутренняя	dofollow
Временная	внутренняя	dofollow
Полная	внутренняя	dofollow
Частичная	внутренняя	dofollow
Эстетическая	внутренняя	dofollow
Комплексная	внутренняя	dofollow
Одномоментная	внутренняя	dofollow
Восстановление	внутренняя	dofollow
Восстановление эмали зубов	внутренняя	dofollow
Восстановление сломанного зуба	внутренняя	dofollow
Восстановление зубов фотополимером	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Композитное восстановление зубов	внутренняя	dofollow
Керамическое восстановление зубов	внутренняя	dofollow
Реставрация зубов	внутренняя	dofollow
Эстетическая	внутренняя	dofollow
Косметическая	внутренняя	dofollow
Керамическая	внутренняя	dofollow
Металлокерамика	внутренняя	dofollow
Прямая	внутренняя	dofollow
Фотополимерная	внутренняя	dofollow
Исправление прикуса	внутренняя	dofollow
Невидимые брекеты	внутренняя	dofollow
Ортопедические брекеты	внутренняя	dofollow
Лингвальные брекеты	внутренняя	dofollow
Сапфировые брекеты	внутренняя	dofollow
Верхние брекеты	внутренняя	dofollow
Металлические брекеты	внутренняя	dofollow
Пародонтология	внутренняя	dofollow
Лечение пародонтита	внутренняя	dofollow
Диагностика	внутренняя	dofollow
Лечение кариеса	внутренняя	dofollow
Лечение десен	внутренняя	dofollow
Лечение пульпита	внутренняя	dofollow
Лечение периодонтита	внутренняя	dofollow
Виниры	внутренняя	dofollow
Керамические виниры	внутренняя	dofollow
Композитные виниры	внутренняя	dofollow
Терапевтические виниры	внутренняя	dofollow
Эстетические виниры	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Прямые виниры	внутренняя	dofollow
Виниры на пломбы	внутренняя	dofollow
Установка виниров на здоровые зубы	внутренняя	dofollow
Установка виниров на сломанные зубы	внутренняя	dofollow
Голливудские виниры	внутренняя	dofollow
Лицевая хирургия	внутренняя	dofollow
Специалисты	внутренняя	dofollow
Отзывы	внутренняя	dofollow
Цены	внутренняя	dofollow
Наши работы	внутренняя	dofollow
Онлайн заявка	внутренняя	dofollow
Контакты	внутренняя	dofollow
Запись на прием	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
Подробнее	внутренняя	dofollow
персональных данных	внутренняя	dofollow
Статьи	внутренняя	dofollow
О компании	внутренняя	dofollow
Лицензии	внутренняя	dofollow
Пациентам	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

прием стоматологии брекететы запись
зубов протезирование подробнее
стоматология виниры лечение

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовков)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
зубов	20	✗	✗	✗	✗
протезирование	14	✗	✗	✗	✗
запись	11	✗	✗	✗	✗
прием	10	✗	✗	✗	✓
стоматология	9	✓	✗	✗	✓
подробнее	9	✗	✗	✗	✗
брекететы	8	✗	✗	✗	✗
лечение	8	✗	✗	✗	✗
виниры	8	✗	✗	✗	✗
стоматологии	7	✗	✗	✗	✗

Удобство использования

	URL	Домен : 100-m.ru Длина : 8
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Язык страницы не задан.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Удобство использования



Документ



Doctype

HTML 5



Кодировка

Кодировка указана корректно: UTF-8.



Проверка W3C

Ошибки : 25
Предупреждения : 28



Защита e-mail

В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.



Устаревший HTML

Устаревшие HTML-теги не используются.



Рекомендации по скорости



Вложенных таблиц нет — разметка чище.



Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.



Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.



Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.



Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства



Оптимизация под мобильные



Apple Touch-иконки



Тег meta viewport



Flash-контент

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. https://100-m.ru/sitemap.xml https://100-m.ru/sitemap.xml?rewrite=sitemap.xml
	Robots.txt	http://100-m.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).