



Сайт 101povar.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 09:39

Оценка: 48 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	101 Повар Длина : 9 Оптимально держать title в пределах 10–70 символов (включая пробелы).												
	Description (описание)	Длина : 0 Критично: тег meta description не найден.												
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.												
	Open Graph (OG)	Open Graph не задан. Эти теги улучшают отображение ссылок в соцсетях.												
	Заголовки H1–H6	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>5</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H2] Гороховый суп с курицей• [H2] Грузинские хинкали• [H2] Томаты в собственном соку• [H2] Овощной салат «Осенние ноты»• [H2] Куриное филе, запеченное с ананасами и сыром• [H3] Разделы	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	5	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	5	1	0	0	0									
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 7. 2 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.												
	Доля текста/HTML	Пропорция : 4% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.												
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.												

SEO-контент

		
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	В адресах встречаются подчёркивания; для SEO лучше применять дефисы.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 106, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 0% Внутренние ссылки 100%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
Главная	внутренняя	dofollow
Первые блюда	внутренняя	dofollow
Супы	внутренняя	dofollow
Вторые блюда	внутренняя	dofollow
Блюда из грибов	внутренняя	dofollow
Блюда из круп	внутренняя	dofollow
Блюда из макаронных изделий	внутренняя	dofollow
Блюда из мяса	внутренняя	dofollow
Блюда из овощей	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Блюда из птицы	внутренняя	dofollow
Блюда из рыбы	внутренняя	dofollow
Блюда из субпродуктов	внутренняя	dofollow
Блюда из творога и сыра	внутренняя	dofollow
Каши	внутренняя	dofollow
Закуски	внутренняя	dofollow
Мясные закуски	внутренняя	dofollow
Овощные закуски	внутренняя	dofollow
Паштеты	внутренняя	dofollow
Из теста	внутренняя	dofollow
Блины, оладьи, лепешки	внутренняя	dofollow
Кексы, рулеты	внутренняя	dofollow
Пельмени, вареники, манты	внутренняя	dofollow
Печенье	внутренняя	dofollow
Пицца	внутренняя	dofollow
Пироги	внутренняя	dofollow
Пирожки	внутренняя	dofollow
Торты	внутренняя	dofollow
Чебуреки, кутабы	внутренняя	dofollow
Салаты	внутренняя	dofollow
Грибные салаты	внутренняя	dofollow
Мясные салаты	внутренняя	dofollow
Овощные салаты	внутренняя	dofollow
Рыбные салаты	внутренняя	dofollow
Сладости	внутренняя	dofollow
Безе (меренги)	внутренняя	dofollow
Десерты	внутренняя	dofollow
Кремы, глазури	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Соусы	внутренняя	dofollow
Напитки	внутренняя	dofollow
Коктейли, смузи	внутренняя	dofollow
Консервация	внутренняя	dofollow
Варенье	внутренняя	dofollow
Маринады	внутренняя	dofollow
Переключатель языков	внутренняя	dofollow
Соленья	внутренняя	dofollow
Супы	внутренняя	dofollow
Блюда из грибов	внутренняя	dofollow
Блюда из макаронных изделий	внутренняя	dofollow
Блюда из круп	внутренняя	dofollow
Блюда из мяса	внутренняя	dofollow
Блюда из овощей	внутренняя	dofollow
Блюда из птицы	внутренняя	dofollow
Блюда из рыбы	внутренняя	dofollow
Блюда из субпродуктов	внутренняя	dofollow
Блюда из творога и сыра	внутренняя	dofollow
Каши	внутренняя	dofollow
Мясные закуски	внутренняя	dofollow
Овощные закуски	внутренняя	dofollow
Паштеты	внутренняя	dofollow
Блины, оладьи, лепешки	внутренняя	dofollow
Кексы, рулеты	внутренняя	dofollow
Пельмени, вареники, манты	внутренняя	dofollow
Печенье	внутренняя	dofollow
Пироги	внутренняя	dofollow
Пирожки	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Пицца	внутренняя	dofollow
Торты	внутренняя	dofollow
Чебуреки, кутабы	внутренняя	dofollow
Мясные салаты	внутренняя	dofollow
Овощные салаты	внутренняя	dofollow
Рыбные салаты	внутренняя	dofollow
Грибные салаты	внутренняя	dofollow
Безе (меренги)	внутренняя	dofollow
Десерты	внутренняя	dofollow
Кремы, глазури	внутренняя	dofollow
Соусы	внутренняя	dofollow
Коктейли, смузи	внутренняя	dofollow
Варенье	внутренняя	dofollow
Маринады	внутренняя	dofollow
Соленья	внутренняя	dofollow
Гороховый суп с курицей	внутренняя	dofollow
Администратор	внутренняя	dofollow
горох	внутренняя	dofollow
курица	внутренняя	dofollow
19 комментариев	внутренняя	dofollow
Грузинские хинкали	внутренняя	dofollow
1 комментарий	внутренняя	dofollow
Томаты в собственном соку	внутренняя	dofollow
помидоры	внутренняя	dofollow
1 комментарий	внутренняя	dofollow
Овощной салат «Осенние ноты»	внутренняя	dofollow
баклажаны	внутренняя	dofollow
морковь	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

перец	внутренняя	dofollow
Добавить комментарий	внутренняя	dofollow
Куриное филе, запеченное с ананасами и сыром	внутренняя	dofollow
ананасы	внутренняя	dofollow
сыр	внутренняя	dofollow
Добавить комментарий	внутренняя	dofollow
2	внутренняя	dofollow
3	внутренняя	dofollow
23	внутренняя	dofollow
Авторы	внутренняя	dofollow
Аккаунт	внутренняя	dofollow
Содержание	внутренняя	dofollow
Контакты	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

первые **блюда** закуски овощные овощей салаты вторые круп супы грибов

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовки)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки и H1-H6
блюда	18	✘	✘	✘	✘
салаты	7	✘	✘	✘	✘
закуски	4	✘	✘	✘	✘
овощные	4	✘	✘	✘	✘
первые	2	✘	✘	✘	✘
супы	2	✘	✘	✘	✘

Повторяемость ключевых слов

вторые	2	*	*	*	*
грибов	2	*	*	*	*
круп	2	*	*	*	*
овощей	2	*	*	*	*

Удобство использования

	URL	Домен : 101povar.ru Длина : 11
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 0 Предупреждения : 21
	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	 Вложенных таблиц нет — разметка чище.

Документ

- ✖ Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.
- ✖ Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.
- ✖ Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.
- ✔ Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства



Оптимизация под мобильные

- ✖ Apple Touch-иконки
- ✔ Тег meta viewport
- ✔ Flash-контент

Оптимизация



XML-карта сайта

XML-карта сайта найдена — отлично.

<http://101povar.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://101povar.ru/robots.txt>

Файл robots.txt присутствует.



Аналитика

Инструменты веб-аналитики подключены.



LiveInternet