

Сайт 10level.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 21:38

Оценка: 54 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Главная - 10 Желаний - Центр телесных практик в Башкино парк, Наро-Фоминск Длина : 74 Оптимально держать title в пределах 10–70 символов (включая пробелы).																
	Description (описание)	Баня, сауна, хамам, СПА салон в Башкино парк, Наро-Фоминск Длина : 58 Рекомендуемая длина description — 70–160 символов (с пробелами).																
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.																
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными. <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>title</td><td>Главная</td></tr><tr><td>description</td><td>Баня, сауна, хамам, СПА салон в Башкино парк, Наро-Фоминск</td></tr><tr><td>url</td><td>https://10level.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>10 Желаний - Центр телесных практик в Башкино парк, Наро-Фоминск</td></tr><tr><td>image</td><td>https://10level.ru/wp-content/uploads/2023/02/cropped-chelsea-shapouri-r40eykvyuti-unsplash-1-scaled-1.jpg</td></tr></tbody></table>	Свойство	Содержимое	locale	ru_RU	type	article	title	Главная	description	Баня, сауна, хамам, СПА салон в Башкино парк, Наро-Фоминск	url	https://10level.ru/	site_name	10 Желаний - Центр телесных практик в Башкино парк, Наро-Фоминск	image	https://10level.ru/wp-content/uploads/2023/02/cropped-chelsea-shapouri-r40eykvyuti-unsplash-1-scaled-1.jpg
Свойство	Содержимое																	
locale	ru_RU																	
type	article																	
title	Главная																	
description	Баня, сауна, хамам, СПА салон в Башкино парк, Наро-Фоминск																	
url	https://10level.ru/																	
site_name	10 Желаний - Центр телесных практик в Башкино парк, Наро-Фоминск																	
image	https://10level.ru/wp-content/uploads/2023/02/cropped-chelsea-shapouri-r40eykvyuti-unsplash-1-scaled-1.jpg																	

SEO-контент

	Заголовки H1-H6	H1 1 H2 15 H3 3 H4 0 H5 0 H6 0
		• [H1] 10 Желаний – Центр телесных практик в Башкино парк, Наро-Фоминск • [H2] Простой путь к гармонии души и тела • [H2] Блаженство и расслабление на долгое время! • [H2] Массаж • [H2] Сауна • [H2] Джакузи • [H2] О нас • [H2] Посетите наш Центр телесных практик и обретите внутреннюю силу • [H2] Ознакомьтесь с комплексами наших услуг • [H2] Наша фотогалерея • [H2] Обратная связь • [H2] КОНТАКТЫ • [H2] График работы • [H2] График работы • [H2] Наш фотоальбом • [H2] Наши контакты • [H3] Пакет услуг “ПРОчь от усталости” • [H3] Пакет услуг “К себе нежно” • [H3] Пакет услуг “Полный RELAX”
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 28. 20 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 7% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.

Внутренние ссылки

	Ссылки на странице	Всего ссылок: 15, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 0% Внутренние ссылки 100%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
Skip to Content	внутренняя	dofollow
Главная	внутренняя	dofollow
О нас	внутренняя	dofollow
Услуги	внутренняя	dofollow
Фотогалерея	внутренняя	dofollow
Пакеты услуг	внутренняя	dofollow
Контакты	внутренняя	dofollow
Узнать больше	внутренняя	dofollow
Узнать больше	внутренняя	dofollow
ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ	внутренняя	dofollow
Пакеты услуг	внутренняя	dofollow
Пакет услуг &#8220;ПРОчь от усталости&#8221;	внутренняя	dofollow
Пакет услуг &#8220;К себе нежно&#8221;	внутренняя	dofollow
Пакет услуг &#8220;Полный RELAX&#8221;	внутренняя	dofollow
Политикой конфиденциальности	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы

	Облако ключевых фраз	центр центра для нашего услуги массаж пакеты пакет башкино услуг
--	----------------------	--

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовок)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
услуг	20	✗	✗	✗	✓
пакет	11	✗	✗	✗	✓
услуги	5	✗	✗	✗	✗
для	5	✗	✗	✗	✗
башкино	4	✓	✗	✓	✓
пакеты	4	✗	✗	✗	✗
нашего	4	✗	✗	✗	✗
центра	4	✗	✗	✗	✗
массаж	4	✗	✗	✗	✓
центр	3	✓	✗	✗	✓

Удобство использования

	URL	Домен : 10level.ru Длина : 10
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5
--	---------	--------

Документ

	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 29 Предупреждения : 87
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	 Вложенных таблиц нет — разметка чище.  Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.  Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.  Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.  Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	 Apple Touch-иконки  Ter meta viewport  Flash-контент
--	---------------------------	--

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. https://10level.ru/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://10level.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Инструменты веб-аналитики подключены.

Оптимизация



Google Analytics