



Сайт 10pmdance.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 21:50

Оценка: 44 из 100



SEO-контент

	<p>Title (заголовок)</p>	<p>Школа танцев «10 pm»</p> <p>Длина : 20</p> <p>Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10-70 символов.</p>												
	<p>Description (описание)</p>	<p>Школа танцев в Митино. Москва, ул. Барышиха 14, станция метро Митино</p> <p>Длина : 68</p> <p>Рекомендуемая длина description — 70-160 символов (с пробелами).</p>												
	<p>Ключевые слова</p>	<p>Школа танцев, Школа танцев Москва, Школа танцев в Митино, танцы, тренировка танцев, постановка свадебного танца, свадебный танец, аренда зала, танцульки, персональные тренировки танцев, персональные тренировки, уроки танцев, занятия танцами</p> <p>Ключевые слова на сайте обнаружены.</p>												
	<p>Open Graph (OG)</p>	<p>Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными.</p> <table border="1" data-bbox="539 1512 1481 2011"> <thead> <tr> <th>Свойство</th> <th>Содержимое</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>url</td> <td>https://10pmdance.ru</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Школа танцев «10 pm»</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Школа танцев в Митино. Москва, ул. Барышиха 14, станция метро Митино</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://static.tildacdn.com/tild6438-3430-4734-a634-393834346266/Frame_50-3.png</td> </tr> </tbody> </table>	Свойство	Содержимое	url	https://10pmdance.ru	title	Школа танцев «10 pm»	description	Школа танцев в Митино. Москва, ул. Барышиха 14, станция метро Митино	type	website	image	https://static.tildacdn.com/tild6438-3430-4734-a634-393834346266/Frame_50-3.png
Свойство	Содержимое													
url	https://10pmdance.ru													
title	Школа танцев «10 pm»													
description	Школа танцев в Митино. Москва, ул. Барышиха 14, станция метро Митино													
type	website													
image	https://static.tildacdn.com/tild6438-3430-4734-a634-393834346266/Frame_50-3.png													
	<p>Заголовки H1-H6</p>	<p>H1 H2 H3 H4 H5 H6</p>												

SEO-контент

1 27 17 0 0 0

- [H1] СТУДИЯ ТАНЦЕВ
- [H2] В МИТИНО
- [H2] ТАНЦЫ — ЭТО |
- [H2] НАЙДИТЕ СЕБЕ ЗАНЯТИЕ ПО ДУШЕ
- [H2] DANCEHALL
- [H2] РАСТЯЖКА
- [H2] HIGH HEELS
- [H2] ДЖАЗ-ФАНК
- [H2] LADY'S DANCE
- [H2] STRIP-ПЛАСТИКА
- [H2] ТРЕНЕРЫ
- [H2] ВЛАДА ЛОЗИНСКАЯ
- [H2] АННА ПОКАТАЙКИНА
- [H2] СОФИЯ КМЕТКО
- [H2] Элеонора Виноградова
- [H2] восстановление через движение
- [H2] ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА
- [H2] АРЕНДА ЗАЛА
- [H2] ПОСТАНОВКА СВАДЕБНОГО ТАНЦА
- [H2] СОБЫТИЯ И ПРАЗДНИКИ
- [H2] ОРГАНИЗАЦИЯ СОБЫТИЯ
- [H2] ВЫЕЗДНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ
- [H2] ВЫСТУПЛЕНИЕ НАШИХ ТАНЦОРОВ
- [H2] В ПЯТИ МИНУТАХ ХОДЬБЫ ОТ СТАНЦИИ
- [H2] МЕТРО МИТИНО
- [H2] КОНТАКТЫ
- [H2] отвлекитесь от всего с пользой для вашего тела
- [H2] ЕСЛИ ВАМ НУЖНО СНАЧАЛА ПОПРОБОВАТЬ
- [H3] Каждую неделю к нам присоединяется по три человека, не занимавшихся танцами ранее
- [H3] Все направления уже в вашем абонементе. Стрип-пластика, Хай-хилс, Растяжка — не всегда нужно выбирать только одно. Мы расскажем как комбинировать тренировки по вашему вкусу
- [H3] Вкус аутентичной ямайской энергии и ритма. Выразить себя через высокую энергию. Динамичный, живой, яркий стиль со своим настроением. Подходит для всех уровней физической подготовки
- [H3] Развитие гибкости, укрепление мышц и улучшение осанки. Эффективный метод нагрузки для хорошего физического и эмоционального состояния. Раскрыть потенциал своего тела
- [H3] Сочетание грации и страсти, плавных движений и резких контрастов. Коктейль из джаза, хип-хопа, балета, тверка и вога. Элементы из различных стилей под любимые треки. Почувствовать себя более выразительно и женственно: начать можно даже без каблуков
- [H3] Яркие эмоции и энергичность. На грани хип-хопа, джаз-модерна и вога. Контраст броских и отрывистых движений, которые быстро сменяются плавными и мягкими волнами
- [H3] Все самое вкусное из разных стилей смешивается в одном женственном направлении: jazz-funk, vogue, waacking и другие. Это чувственный танец, который

SEO-контент

		<p>покоряет своей страстью и сможет раскрепостить каждую девушку</p> <ul style="list-style-type: none">• [H3] Танец очарования и чувств. Грация и элегантность в каждом движении. Открыть новые грани своей красоты и страсти, ощутить себя более желанной и уверенной• [H3] Вас обучают танцевальные звезды. Познакомьтесь с теми, кто учит вас двигаться красиво• [H3] Во время занятия в студии только вы, ваша группа и тренер. Вас не отвлекают посторонние люди и шум из других залов — почувствуйте, как меняется ваше настроение и уходит лишний стресс после тренировки• [H3] 10PM — это поддерживающее комьюнити и wellness-пространство, где вы можете проявляться так, как вам хочется• [H3] Мы называем это танцевальной терапией. Снимайте высокое напряжение — в нашей студии мы предусмотрели всё, чтобы вы отдохнули и восстановились за время занятия• [H3] Сделаем ваше мероприятие ярчев стенах студии и по всей Москве• [H3] А рядом с нами вы можете взять отличный кофе, перекусить отдохнуть от суеты на свежем воздухе• [H3] Москва, улица Барышиха, 14Телефон: +7(925)013-01-00• [H3] Регулярные тренировки сделают с вами необратимое:гибкое, стройное, подтянутое телои бесконечную уверенность в себе• [H3] Первая тренировка 1100₽ (вместо 1.800₽). А потом — выгодная цена на абонемент и бонусы внутри
	Изображения	<p>На странице обнаружено изображений: 49.</p> <p>49 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.</p>
	Доля текста/HTML	<p>Пропорция : 0%</p> <p>Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.</p>
	Flash	<p>Отлично: Flash-элементы не используются.</p>
	Фреймы (iframe)	<p>Есть iframe — их содержимое обычно не индексируется.</p>

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	<p>Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).</p>
--	----------------------	---

Внутренние ссылки

	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 17, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 17.65% Внутренние ссылки 82.35%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
кто мы	внутренняя	dofollow
направления	внутренняя	dofollow
цены	внутренняя	dofollow
отзывы	внутренняя	dofollow
расписание	внутренняя	dofollow
контакты	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
Просмотреть расписание	внутренняя	dofollow
подробнее	внутренняя	dofollow
подробнее	внутренняя	dofollow
подробнее	внутренняя	dofollow
=	внешняя	dofollow
=	внешняя	dofollow
Или написать нам в Whatsp	внешняя	dofollow
Политика конфиденциальности	внутренняя	dofollow
Согласие на рекламную рассылку	внутренняя	dofollow
Договор публичной оферты	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

введите **ПОЗВОНИТЬ** связи
написать банк способ счет e-mail
предпочтительный записаться

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовок)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
позвонить	4	✗	✗	✗	✗
предпочтительный	3	✗	✗	✗	✗
способ	3	✗	✗	✗	✗
связи	3	✗	✗	✗	✗
написать	3	✗	✗	✗	✗
записаться	3	✗	✗	✗	✗
счет	2	✗	✗	✗	✗
банк	2	✗	✗	✗	✗
e-mail	2	✗	✗	✗	✗
введите	2	✗	✗	✗	✗

Удобство использования

	URL	Домен : 10pmdance.ru Длина : 12
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	Есть отдельные стили печати — это плюс.
	Язык	Язык страницы не задан.

Удобство использования

	Dublin Core	Dublin Core не применяется.
--	-------------	-----------------------------

Документ

	Doctype	HTML 5						
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.						
	Проверка W3C	Ошибки : 708 Предупреждения : 62						
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.						
	Устаревший HTML	<table><thead><tr><th>Устаревшие теги</th><th>Количество вхождений</th></tr></thead><tbody><tr><td><u></td><td>13</td></tr><tr><td><s></td><td>15</td></tr></tbody></table> <p>Обнаружены устаревшие теги. Замените их современными решениями (CSS/HTML5).</p>	Устаревшие теги	Количество вхождений	<u>	13	<s>	15
Устаревшие теги	Количество вхождений							
<u>	13							
<s>	15							
	Рекомендации по скорости	<ul style="list-style-type: none"> Обнаружены вложенные таблицы. Старайтесь избегать такой структуры. Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы. Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте. Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку. Gzip-сжатие включено — хорошо.						

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	<ul style="list-style-type: none"> Apple Touch-иконки Тег meta viewport
--	---------------------------	--

Мобильные устройства

✓ Flash-контент

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. https://10pmdance.ru/sitemap.xml https://10pmdance.ru/sitemap-store.xml
	Robots.txt	http://10pmdance.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Инструменты веб-аналитики подключены.  Google Analytics